

**GRADE CURRICULAR DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU  
ESPECIALIZAÇÃO EM ATIVIDADES AQUÁTICAS**

**Coordenação: PROF. MSC. LUIZ DANIEL PEREIRA DE ALMEIDA**

**Grade: 2022/1**

**MÓDULO 1**

TRIAGEM PRELIMINAR DE SAÚDE,  
AVALIAÇÃO ESTRUTURAL  
E FUNCIONAL  
20H

METABOLISMO E BIOENERGÉTICA  
20H

ADAPTAÇÕES  
CARDIORRESPIRATÓRIAS  
AO EXERCÍCIO FÍSICO  
20H

ADAPTAÇÕES  
NEUROMUSCULARES  
AO EXERCÍCIO FÍSICO  
20H

ADAPTAÇÕES NEUROENDÓCRINAS  
E IMUNOLÓGICAS  
AO EXERCÍCIO FÍSICO  
20H

BIOMECÂNIA NAS  
ATIVIDADES AQUÁTICAS  
20H

**MÓDULO 2**

METODOLOGIA E MANIPULAÇÃO  
DE VARIÁVEIS  
NA HIDROGINÁSTICA  
20H

METODOLOGIA  
DAS MODALIDADES  
DE FITNESS AQUÁTICO  
20H

NATAÇÃO PARA BEBÊS  
20H

NATAÇÃO: ADAPTAÇÃO E  
INICIAÇÃO INFANTIL E ADULTA  
20H

NATAÇÃO: CONDICIONAMENTO  
FÍSICO E PERFORMANCE  
20H

RECREAÇÃO E LAZER  
NO MEIO AQUÁTICO  
20H

**MÓDULO 3**

TENDÊNCIAS DO MERCADO  
DO FITNESS  
20H

GESTÃO DE ESCOLAS  
DE ATIVIDADES AQUÁTICAS  
20H

NATAÇÃO INCLUSIVA  
20H

MODALIDADES ESPORTIVAS  
AQUÁTICAS  
20H

ATIVIDADES AQUÁTICAS  
PARA GRUPOS ESPECIAIS  
20H

SUORTE BÁSICO DE VIDA  
E ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR  
20H

TOTAL:  
120H/AULA

TOTAL:  
120H/AULA

TOTAL:  
120H/AULA

**CARGA HORÁRIA TOTAL: 360H/AULA - 18 MESES C/ 2 SÁBADOS QUINZENAIS - RENOVAÇÃO DE MATRÍCULA JANEIRO E JULHO**