



**GRADE CURRICULAR DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU
ESPECIALIZAÇÃO EM ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Coordenação: PROF. MSC. LUIZ DANIEL PEREIRA DE ALMEIDA

Grade: 2022/1

MÓDULO 1

TRIAGEM PRELIMINAR DE SAÚDE,
AVALIAÇÃO ESTRUTURAL
E FUNCIONAL
20H

METABOLISMO E BIOENERGÉTICA
20H

ADAPTAÇÕES
CARDIORRESPIRATÓRIAS
AO EXERCÍCIO FÍSICO
20H

ADAPTAÇÕES
NEUROMUSCULARES
AO EXERCÍCIO FÍSICO
20H

ADAPTAÇÕES NEUROENDÓCRINAS
E IMUNOLÓGICAS
AO EXERCÍCIO FÍSICO
20H

BIOMECÂNICA NAS
ATIVIDADES AQUÁTICAS
20H

MÓDULO 2

METODOLOGIA E MANIPULAÇÃO
DE VARIÁVEIS
NA HIDROGINÁSTICA
20H

METODOLOGIA
DAS MODALIDADES
DE FITNESS AQUÁTICO
20H

NATAÇÃO PARA BEBÊS
20H

NATAÇÃO: ADAPTAÇÃO E
INICIAÇÃO INFATIL E ADULTA
20H

NATAÇÃO: CONDICIONAMENTO
FÍSICO E PERFORMANCE
20H

RECREAÇÃO E LAZER
NO MEIO AQUÁTICO
20H

MÓDULO 3

TENDÊNCIAS DO MERCADO
DO FITNESS
20H

GESTÃO DE ESCOLAS
DE ATIVIDADES AQUÁTICAS
20H

NATAÇÃO INCLUSIVA
20H

MODALIDADES ESPORTIVAS
AQUÁTICAS
20H

ATIVIDADES AQUÁTICAS
PARA GRUPOS ESPECIAIS
20H

SUPORTE BÁSICO DE VIDA
E ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR
20H

**TOTAL:
120H/AULA**

**TOTAL:
120H/AULA**

**TOTAL:
120H/AULA**

CARGA HORÁRIA TOTAL: 360H/AULA - 18 MESES C/ 2 SÁBADOS QUINZENAS - RENOVAÇÃO DE MATRÍCULA JANEIRO E JULHO